***SVJETSKI DAN ZDRAVLJA 2015.***



***Utorak 07. travnja 2015.***

***Od 7.30 sati nadalje***

Besplatne akcije za građane: mjerenja krvnog tlaka, šećera u krvi (GUK-a) i određivanje ITM, individualno savjetovanje o zdravoj i pravilnoj prehrani, savjeti i upute o smanjenu prekomjerne tjelesne težine, predstavljanje patronaže u zajednici kao i prigodno predavanje o važnosti prehrane.

- provoditelji: patronažne sestre Domova zdravlja

- lokacije i termini oglašeni u Domovima zdravlja

***13,00-14,00 sati***

predavanje za učenike Zdravstvenog učilišta na temu „Svjetski dan zdravlja-sigurnost hrane“

-provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar

-lokacija: Dvorana Zdravstvenog učilišta, Medvedgradska 5

***Srijeda 08. travnja 2015.***

 ***Od 7.30 sati nadalje***

Besplatne akcije za građane: mjerenja krvnog tlaka, šećera u krvi (GUK-a) i određivanje ITM, individualno savjetovanje o zdravoj i pravilnoj prehrani, savjeti i upute o smanjenu prekomjerne tjelesne težine, predstavljanje patronaže u zajednici kao i prigodno predavanje o važnosti prehrane.

- provoditelji: patronažne sestre Domova zdravlja

- lokacije i termini oglašeni u Domovima zdravlja

***9.00 – 14.00 sati***

Besplatne usluge za građane: Dani otvorenih vrata Centra za preventivnu medicinu Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ mjerenje krvnog tlaka, kontrola šećera u krvi (GUK), analiza tjelesne mase uz preporuke primjerene tjelesne aktivnosti te se savjetovanje s liječnikom, nutricionistom i kineziologom (svi koji se odazovu ostvariti će 10% popustana ostale usluge Centra za preventivnu medicinu).

-provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Dr. Andrija ŠtamparMirogojska cesta 16

-lokacija: Nastavni zavod za javno zdravstvo Dr. Andrija ŠtamparMirogojska cesta 16 /I **(**sobe 112, 113 i 114)

više informacija na www. stampar.hr

***11,30 sati***

predstavljanje „Zdravstveno-statističkog ljetopisa Grada Zagreba“ u kojemu su objedinjeni ključni zdravstveni pokazatelji koji ukazuju na aktualnu zdravstvenu situaciju građana grada Zagreba.

-provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar Mirogojska cesta 16

-lokacija: Velika dvorana Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar

 Mirogojska cesta 16

***17,00-19,00*** - za građane!

EKO PLAC – Vrbani - provodi se na način da se građani upoznaju s malim obiteljskim poljoprivrednim gospodarstvima koja se bave isključivo ekološkom, organskom ili biodinamičkom proizvodnjom.

-provoditelj; Udruga Vestigium uz podršku Grada Zagreba, Gradskog ureda za poljoprivredu

-lokacija: Naselje Vrbani, Rudeška cesta 142 (s dvorišne strane prostor udruge Vestigium)

***Četvrtak 09. travnja 2015.***

***Od 7.30 sati nadalje***

Besplatne akcije za građane: mjerenja krvnog tlaka, šećera u krvi (GUK-a) i određivanje ITM, individualno savjetovanje o zdravoj i pravilnoj prehrani, savjeti i upute o smanjenu prekomjerne tjelesne težine, predstavljanje patronaže u zajednici kao i prigodno predavanje o važnosti prehrane

- provoditelji: patronažne sestre Domova zdravlja

- lokacije i termini oglašeni u Domovima zdravlja

***11,00 sati*** za građane!

Stručni skup ''Navike promijeni i zdravlje pokreni'' u svrhu promocije odgovornog ponašanja građana prema prehrani i tjelesnoj aktivnosti te njihova motiviranja na usvajanje zdravijih životnih navika.

-organizatori: Nastavni zavod za javno zdravstvo ''Dr. Andrija Štampar'', Gradski ured za

 zdravstvo Grada Zagreba, i RTL televizija pod pokroviteljstvom Ministarstva

 zdravlja

-lokacija: Velika dvorana Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar

 Mirogojska cesta 16

***petak, 10. travnja 2015.***

***10.00 sati***:

radionica za učenike Eko grupe OŠ Jure Kaštelana sa svrhom edukacije i motivacije najmlađih za zdravi način života i odgovorni pristup hrani

-organizatori : Gradski ured za poljoprivredu, gradski ured za zdravstvo, gradski ured za

 obrazovanje kulturu i šport

-lokacija: Gradski vrtovi Savica

***subota 11. travnja 2015.***

***7.30-15.30*** za djecu (i sve građane)

„Igrajmo se zdravo“ akcija obilježavanja Svjetskog dana zdravlja Odreda izviđača „Savski gaj“ sa ciljem motiviranja i edukacije djece za zdravi način života

-organizatori: Odred izviđača „Savski gaj“ uz potporu Gradskog ureda za zdravstvo i

 Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar

-lokacija: Jezero Jarun-otok Trešnjevka

***8.00-13.00*** - za građane !

Promocija ZG - sireka – Svježeg kravljeg sira; certificiranog proizvoda i kontroliranog od Grada Zagreba

-provodi: Gradski ured za poljoprivredu

-lokacija: Tržnica Utrine

***8.30-14.30 sati*** - za građane - zabava i besplatan zdravi ručak za sudionike

„Idemo na Sljeme“ – pješačenje – planinarenje na Sljeme od Medvedgrada do doma Crvenog križa, sudionike očekuje niz zabavnih sportskih sadržaja te besplatna mjerenja krvnog tlaka, šećera i kisika u krvi

-organizator: Nastavni zavod za javno zdravstvo ''Dr. Andrija Štampar'' u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo, Gradskim uredom za obrazovanje kulturu i šport, Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Crvenim križem Grada Zagreba, Hrvatskim Crvenim križem i Hrvatskom agencijom za hranu.

-lokacija: sakupljanje na Medvedgradu

više informacija na www. stampar.hr

***9.00-15.00 sati*** - za građane!

„Proizvodi hrvatskog sela“ prigodna prodaja hrane, pića i suvenira poljoprivrednih proizvođača ( na 8 štandova)

-organizatori: Gradski ured za poljoprivredu, Gradski ured za zdravstvo uz sudjelovanje

 Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar

-lokacija: Trg bana Josipa Jelačića ( južna strana kipa bana Josipa Jelačića)

***10.00-12.00*** - za građane!

EKO PLAC – Vrbani - provodi se na način da se građani upoznaju s malim obiteljskim poljoprivrednim gospodarstvima koja se bave isključivo ekološkom, organskom ili biodinamičkom proizvodnjom..

-provoditelj; Udruga Vestigium uz podršku Grada Zagreba, Gradskog ureda za poljoprivredu

-lokacija: Naselje Vrbani, Rudeška cesta 142 s dvorišne strane prostor udruge Vestigium

***Ponedjeljak 13.travnja -17. travnja 2015.***

***Od 7.30 sati nadalje***

Besplatne akcije za građane: mjerenja krvnog tlaka, šećera u krvi (GUK-a) i određivanje ITM, individualno savjetovanje o zdravoj i pravilnoj prehrani, savjeti i upute o smanjenu prekomjerne tjelesne težine, predstavljanje patronaže u zajednici kao i prigodno predavanje o važnosti prehrane.

- provoditelji: patronažne sestre Domova zdravlja

- lokacije i termini oglašeni u Domovima zdravlja

***Ponedjeljak 20. travnja 2015.***

***12.00-15.30 sati***

13. Gerontološki simpozij: Značenje nutritivnog probira putem web servisa NRS-a 2002 i GEROS-a

-organizator: Centar za  zdravstvenu gerontologiju Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo „Dr Andrija  Štampar“ i Referentni centar Ministarstva zdravlja RH za zaštitu dana starijih osoba uz potporu Grada Zagreba, Gradskog ureda za zdravstvo, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

-lokacija: Stara Gradska vijećnica; Sv. Ćirila i Metoda 5, Dvorana A

 